

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

*Краевые соревнования по  
пауэрлифтингу (троеборье  
классическое) памяти  
Н.В.Мироненко*

*ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

31 мая 2025 г.

г.Минусинск

<http://asp.fpr-info.ru>

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Краевые соревнования по пауэрлифтингу памяти Н.В.Мироненко

31 мая 2025 г.

г.Минусинск

Номер	Место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
-------	-------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------

**Весовая категория 47 кг**

1	1	Дубовская Наталья	2006	КМС	Прайд	Абакан	47,00	80,0	57,5	97,5	235,0	кмс	12	65,142	Сизиков Л.И.
2	2	Тилова Евгения	2004	1	Прайд	Абакан	46,80	70,0	40,0	90,0	200,0	1	9	55,676	Сизиков Л.И.
3	3	Канзычакова Дарина	2006	2	СпортМастер	Минусинск	40,30	65,0	35,0	85,0	185,0	+1	8	60,815	Хакимов С.А.

**Весовая категория 52 кг**

1	1	Бичева Милана	2007	КМС	Прайд	Абакан	51,30	95,0	65,0	127,5	287,5	кмс	12	73,453	Сизиков Л.И.
2	2	Лаборенко Дарья	1995	1	Атлант	Абакан	51,50	110,0	55,0	110,0	275,0	+кмс	9	70,022	Дегтяренко Ю.Ю.
3	3	Прудникова Анастасия	2008	3	Престиж	Красноярск	51,60	67,5	30,0	72,5	170,0	+2	8	43,213	Максимук И.П.

**Весовая категория 57 кг**

1	1	Самсонова Эвелина	2006	КМС	Атлант	Абакан	56,60	105,0	70,0	100,0	275,0	кмс	12	64,849	Первухин Д.Ю., Ковалев А.А.
2	2	Байдикова Софья	2002	1	Прайд	Абакан	55,80	95,0	45,0	115,0	255,0	1	9	60,792	Сизиков Л.И.
3	3	Кудренко Оксана	1996	КМС	СпортМастер	Минусинск	56,30	80,0	57,5	100,0	237,5	1	8	56,233	Хакимов С.А.
4	4	Гончарова Юлия	1979	2		Березовка	54,80	75,0	47,5	100,0	222,5	+1	7	53,801	Качаев А.В.
5	5	Романова Екатерина	2005	2		Березовка	54,80	70,0	45,0	90,0	205,0	+1	6	49,570	Качаев А.В.
6	6	Полещук Дарья	2006	3	СпортМастер	Минусинск	53,20	75,0	37,5	90,0	202,5	+2	5	50,158	Хакимов С.А.

**Весовая категория 63 кг**

1	1	Виговская Дарья	2002	1	Прайд	Абакан	60,80	115,0	52,5	125,0	292,5	1	12	65,518	Сизиков Л.И.
2	2	Шишкина Александра	2008	1	Прайд	Абакан	60,00	92,5	55,0	105,0	252,5	1	9	57,075	Сизиков Л.И.
3	3	Бурлакова Елена	1983	2	СпортМастер	Минусинск	62,20	80,0	55,0	115,0	250,0	+1	8	55,152	Хакимов С.А.
4	4	Агеева Нелли	1999	1	Атлант	Абакан	61,40	92,5	50,0	105,0	247,5	1	7	55,072	Агеев Д.В.

**Весовая категория 69 кг**

1	1	Толкачева Анастасия	2007	1	Прайд	Абакан	63,70	82,5	45,0	125,0	252,5	1	12	54,854	Сизиков Л.И.
2	2	Корепанова Елена	1989	3	СИЛА	Красноярск	67,80	80,0	45,0	90,0	215,0	3	9	44,985	Бычков А.Н., Нелюбова В.П.

**Весовая категория 76 кг**

1	1	Рандмаа Александра	1981	3	СпортМастер	Минусинск	70,40	70,0	50,0	95,0	215,0	3	12	44,056	Хакимов С.А.
---	---	--------------------	------	---	-------------	-----------	-------	------	------	------	-------	---	----	--------	--------------

**Весовая категория 84 кг**

1	1	Гончарова Вероника	2010	КМС	Прайд	Абакан	78,70	130,0	80,0	150,0	360,0	кмс	12	69,854	Сизиков Л.И.
---	---	--------------------	------	-----	-------	--------	-------	-------	------	-------	-------	-----	----	--------	--------------

**Весовая категория 84+ кг**

1	1	Звягина Полина	2009	1	Прайд	Абакан	103,10	120,0	62,5	140,0	322,5	1	12	57,061	Сизиков Л.И.
---	---	----------------	------	---	-------	--------	--------	-------	------	-------	-------	---	----	--------	--------------

Жюри:

Судейская бригада на помосте:

ст.	Ковалев Александр	ВК	Черногорск
бок.	Фомичев Дмитрий	1к	Абакан
бок.	Колесник Даниела	1к	Абакан
сек.	Ложкин Максим	2к	Абакан

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Бичева Милана	73,45	287,5	51,30
2	Лаборенко Дарья	70,02	275,0	51,50
3	Гончарова Вероника	69,85	360,0	78,70

4	Виговская Дарья	65,52	292,5	60,80
5	Дубовская Наталья	65,14	235,0	47,00
6	Самсонова Эвелина	64,85	275,0	56,60
7	Канзычакова Дарина	60,81	185,0	40,30
8	Байдикова Софья	60,79	255,0	55,80
9	Шишкина Александра	57,08	252,5	60,00
10	Звягина Полина	57,06	322,5	103,10

### Результаты командного зачёта

1	Прайд, Абакан	60	=	12+12+12+12+12	(331,03)	4	СИЛА, Красноярск	9	=	9	(44,99)
2	СпортМастер, Минусинск	41	=	12+8+8+8+5	(266,41)	5	Престиж, Красноярск	8	=	8	(43,21)
3	Атлант, Абакан	28	=	12+9+7	(189,94)						

### Главная судейская коллегия

- 1 Ковалев Александр
- 2 Ковалева Ирина

- главный судья  
- главный секретарь

ВК Черногорск  
ВК Абакан

Главный судья соревнований

Ковалев Александр, гор.Черногорск

Главный секретарь соревнований

Ковалева Ирина, гор.Абакан

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Краевые соревнования по пауэрлифтингу памяти Н.В.Мироненко

31 мая 2025 г.

г.Минусинск

Номер	Место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры	
<b>Весовая категория 59 кг</b>																
1	1	Чурухов Шамиль	2008	3		п. Жаровск	52,80	85,0	65,0	122,5	272,5	1 юн	12	47,862	Чурухов А.М.	
2	2	Бубнов Егор	2007	3		Черногорск	58,58	90,0	65,0	105,0	260,0	1 юн	9	43,188	Петросов П.Г.	
3	3	Куулар Ай-Хаан	2008	3	Прайд	Абакан	52,90	75,0	50,0	110,0	235,0	2 юн	8	41,234	Сизиков Л.И.	
4	4	Перегеря Вадим	2010	3	Атлант	Абакан	46,20	75,0	45,0	95,0	215,0	3 юн	7	40,579	Ковалев А.А.	
<b>Весовая категория 66 кг</b>																
1	1	Шабунин Дмитрий	1997	1	Прайд	Абакан	64,45	145,0	120,0	180,0	445,0	+кмс	12	70,247	Петров Д.С.	
2	2	Чурухов Али	1973	КМС		п. Жаровск	63,05	165,0	102,5	175,0	442,5	кмс	9	70,673	Ковалев А.А.	
3	3	Кожедубов Артем	2009	3		Черногорск	66,00	105,0	100,0	120,0	325,0	3	8	50,662	Петросов П.Г.	
4	4	Безносос Илья	2010	3	СпортМастер	Минусинск	62,30	100,0	85,0	125,0	310,0	3	7	49,827	Танжов А.А.	
<b>Весовая категория 74 кг</b>																
1	1	Гадимов Шамиль	2001	2		Берёзовка	72,25	155,0	120,0	175,0	450,0	+1	12	66,892	Качаев А.В.	
2	2	Кириянов Андрей	2002	2	Прайд	Абакан	73,70	160,0	102,5	175,0	437,5	+1	9	64,365	Сизиков Л.И.	
3	3	Костин Артем	1998	2	СпортМастер	Минусинск	73,35	157,5	97,5	165,0	420,0	+1	8	61,943	Хакимов С.А.	
4	4	Саидов Руслан	2009	3	Илья Муромец	Курагино	73,95	115,0	100,0	170,0	385,0	+2	7	56,542	Баскаков Н.И.	
5	5	Тепляков Ярослав	2008	3	Илья Муромец	Курагино	71,95	115,0	95,0	147,5	357,5	3	6	53,257	Баскаков Н.И.	
6	6	Шеша Алексей	2007	3		п. Жаровск	69,70	100,0	87,5	140,0	327,5	3	5	49,606	Чурухов А.М.	
<b>Весовая категория 83 кг</b>																
1	1	Грищенко Денис	1995	1	Прайд	Абакан	82,35	220,0	150,0	240,0	610,0	+кмс	12	84,777	Мухаметов Н.Ш.	
2	2	Костин Максим	1997	1	Русич	Абакан	82,75	220,0	150,0	225,0	595,0	+кмс	9	82,489	Дернович Д.Р.	
3	3	Иванов Владимир	1988	КМС	СпортМастер	Минусинск	81,40	200,0	137,5	242,5	580,0	кмс	8	81,083	Самостоятельно	
4	4	Петров Даниил	2001	КМС	Прайд	Абакан	81,75	190,0	145,0	210,0	545,0	кмс	7	76,024	Сизиков Л.И.	
5	5	Ярусов Вадим	2008	3	Илья Муромец	Курагино	81,90	145,0	82,5	180,0	407,5	+2	6	56,791	Баскаков Н.И.	
<i>Жюри:</i>							<i>Судейская бригада на помосте:</i>									
							<i>ст.</i>			<i>Хакимов Салават</i>			<i>1к</i>		<i>Абакан</i>	
							<i>бок.</i>			<i>Сапановская Алиса</i>			<i>1к</i>		<i>Абакан</i>	
							<i>бок.</i>			<i>Ковалев Александр</i>			<i>ВК</i>		<i>Черногорск</i>	
							<i>сек.</i>			<i>Ложкин Максим</i>			<i>2к</i>		<i>Абакан</i>	
<b>Весовая категория 93 кг</b>																
1	1	Арефьев Павел	1996	КМС	Прайд	Абакан	92,10	242,5	155,0	250,0	647,5	кмс	12	85,110	Сизиков Л.И.	
2	2	Тараканов Виктор	1989	МС	Техника Тела	п. Шира	92,50	220,0	142,5	280,0	642,5	кмс	9	84,274	Гоненко Р.В.	
3	3	Рожков Роман	2005	1	Прайд	Абакан	90,70	180,0	115,0	212,5	507,5	1	8	67,211	Сизиков Л.И.	
4	4	Бучкин Станислав	2008	2	СпортМастер	Минусинск	92,10	170,0	120,0	205,0	495,0	+1	7	65,065	Хакимов С.А.	
5	5	Костин Артем	2008	3	Илья Муромец	Курагино	88,65	180,0	130,0	180,0	490,0	+1	6	65,630	Баскаков Н.И.	
6	6	Огурцов Егор	2009	3	СК Южный	Минусинск	91,80	190,0	100,0	190,0	480,0	+1	5	63,194		
7	7	Беляев Владислав	2001	3	Атлант	Абакан	83,90	150,0	127,5	170,0	447,5	+2	4	61,610	Тараканов С.Г.	
8	8	Гераськин Никита	1993	3	Bright Fit	Абакан	92,85	125,0	90,0	170,0	385,0	3	3	50,406	Денисов Р.В.	
9	9	Хохлов Артем	2008	3		Черногорск	93,00	120,0	110,0	142,5	372,5	1 юн	2	48,731	Петросов П.Г.	
10	-	Дорошенко Даниил	2009	3	Илья Муромец	Курагино	89,55	135,0	135,0	-210,0	0,0	-	0	0,000	Баскаков Н.И.	
<b>Весовая категория 105 кг</b>																

1	1	Гольцер Дмитрий	1993	КМС	Техника Тела	п. Шира	97,00	272,5	167,5	265,0	705,0	кмс	12	90,367	Гоненко Р.В.
2	2	Стомер Александр	1962	МС	СпортМастер	Минусинск	102,50	200,0	130,0	225,0	555,0	1	9	69,299	Самостоятельно, Самостоятельно
3	3	Яковлев Тимофей	1992	3	СпортМастер	Минусинск	102,80	170,0	140,0	220,0	530,0	+1	8	66,087	Хакимов С.А.
4	4	Толщин Станислав	2007	2		Березовка	102,50	175,0	127,5	190,0	492,5	2	7	61,495	Качаев А.В.
5	5	Петров Денис	2008	3	Престиж	Красноярск	101,50	165,0	95,0	190,0	450,0	3	6	56,449	Максимук И.П.
6	-	Панков Максим	1989	КМС	СпортМастер	Минусинск	104,80	0,0	-	-	0,0	-	0	0,000	Самостоятельно

**Весовая категория 120 кг**

1	1	Дернович Дмитрий	2000	КМС	Русич	Абакан	118,40	300,0	195,0	290,0	785,0	+мс	12	91,791	Самостоятельно
2	2	Тараканов Даниил	2000	1	Атлант	Абакан	105,05	200,0	150,0	250,0	600,0	1	9	74,062	Тараканов С.Г.
3	3	Гилек Сергей	1977	1	СПСА	Красноярск	118,40	205,0	177,5	217,5	600,0	1	8	70,159	Гафуров М.М.
4	4	Норус Константин	2008	2		Березовка	117,10	190,0	145,0	210,0	545,0	2	7	64,038	Качаев А.В.

Жюри:

Судейская бригада на помосте:

ст.	Ковалев Александр	ВК	Черногорск
бок.	Фомичев Дмитрий	1к	Абакан
бок.	Колесник Даниела	1к	Абакан
сек.	Ложкин Максим	2к	Абакан

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Дернович Дмитрий	91,79	785,0	118,40
2	Гольцер Дмитрий	90,37	705,0	97,00
3	Арефьев Павел	85,11	647,5	92,10
4	Грищенко Денис	84,78	610,0	82,35
5	Тараканов Виктор	84,27	642,5	92,50
6	Костин Максим	82,49	595,0	82,75
7	Иванов Владимир	81,08	580,0	81,40
8	Петров Даниил	76,02	545,0	81,75
9	Тараканов Даниил	74,06	600,0	105,05
10	Чурухов Али	70,67	442,5	63,05

**Результаты командного зачёта**

1	Прайд, Абакан	53	= 12+12+12+9+8	(371,71)	6	Атлант, Абакан	20	= 9+7+4	(176,25)
2	СпортМастер, Минусинск	40	= 9+8+8+8+7	(343,48)	7	СПСА, Железногорск	8	= 8	(70,16)
3	Илья Муромец, Курагино	25	= 7+6+6+6+0	(232,22)	8	Престиж, Красноярск	6	= 6	(56,45)
4	Техника Тела, п. Шира	21	= 12+9	(174,64)	9	СК Южный, Минусинск	5	= 5	(63,19)
5	Русич, Абакан	21	= 12+9	(174,28)	10	Bright Fit, Абакан	3	= 3	(50,41)

**Главная судейская коллегия**

1	Ковалев Александр	- главный судья	ВК	Черногорск
2	Ковалева Ирина	- главный секретарь	ВК	Абакан

Главный судья соревнований

Ковалев Александр, гор.Черногорск

Главный секретарь соревнований

Ковалева Ирина, гор.Абакан