

*Краевые соревнования по
пауэрлифтингу памяти Н.В.
Мироненко*

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

27 мая 2023 г.

г.Минусинск

<http://asp.fpr-info.ru>

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Краевые соревнования по пауэрлифтингу памяти Н.В. Мироненко

27 мая 2023 г.

г.Минусинск

Номер	Место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
Весовая категория 47 кг															
1	1	Бичева Анжелика	2013	3	Прайд	Абакан	30,02	35,0	25,0	62,5	122,5	1 юн	12	63,950	Сизиков Л.И.
Весовая категория 52 кг															
1	1	Зубарева Ксения	2001	1	Прайд	Абакан	50,44	85,0	42,5	117,5	245,0	+кмс	12	63,539	Сизиков Л.И.
Весовая категория 57 кг															
1	1	Сизикова Ольга	1993	МС	Прайд	Абакан	53,40	102,5	72,5	125,0	300,0	кмс	12	74,078	Сизиков Л.И.
Весовая категория 63 кг															
1	1	Бичева Милана	2007	2	Прайд	Абакан	58,70	80,0	50,0	110,0	240,0	+1	12	55,095	Сизиков Л.И.
2	2	Зубарева Виолетта	2006	1	Прайд	Абакан	58,74	100,0	50,0	87,5	237,5	1	9	54,494	Сизиков Л.И.
3	3	Карпова Карина	2008	2	Прайд	Абакан	57,46	80,0	40,0	92,5	212,5	2	8	49,547	Сизиков Л.И.
Весовая категория 69 кг															
1	1	Кривоносова Анастасия	2000	-	СпортМастер	Минусинск	66,00	90,0	45,0	110,0	245,0	+2	12	52,076	Хакимов С.А.
Весовая категория 84 кг															
1	1	Гончарова Вероника	2009	-	Прайд	Абакан	80,65	82,5	52,5	125,0	260,0	+2	12	49,920	Сизиков Л.И.

Жюри:

Судейская бригада на помосте:

ст.	Ковалев Александр	БК	Абакан
бок.	Ковалева Ирина	БК	Абакан
бок.	Рузанова Алена	1к	Абакан
сек.	Фомичев Дмитрий	2к	Абакан

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Сизикова Ольга	74,08	300,0	53,40
2	Бичева Анжелика	63,95	122,5	30,02
3	Зубарева Ксения	63,54	245,0	50,44
4	Бичева Милана	55,09	240,0	58,70
5	Зубарева Виолетта	54,49	237,5	58,74
6	Кривоносова Анастасия	52,08	245,0	66,00
7	Гончарова Вероника	49,92	260,0	80,65
8	Карпова Карина	49,55	212,5	57,46

Результаты командного зачёта

1	Прайд, Абакан	60	=	12+12+12+12+12	(306,58)	2	СпортМастер, Минусинск	12	=	12	(52,08)
---	---------------	----	---	----------------	----------	---	------------------------	----	---	----	---------

Главная судейская коллегия

1	Ржапецкий Роман	- главный судья	1к	Минусинск
2	Метихова Лидия	- главный секретарь	1к	Минусинск

Главный судья соревнований

Ржапецкий Роман, гор.Минусинск

Главный секретарь соревнований

Метихова Лидия, гор.Минусинск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Краевые соревнования по пауэрлифтингу памяти Н.В. Мироненко

27 мая 2023 г.

г.Минусинск

Номер	Место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
Весовая категория 59 кг															
1	1	Чурухов Али	1973	2		п. Жаровск	58,20	125,0	95,0	155,0	375,0	+1	12	62,508	Ковалев А.А.
2	2	Петров Александр	1991	1	Прайд	Абакан	58,66	127,5	92,5	147,5	367,5	1	9	61,000	Сизиков Л.И.
3	3	Бабаев Амир	2007	-	Gorilla Fit	Абакан	58,82	95,0	70,0	130,0	295,0	+3	8	48,895	Макаренко И.А.
4	4	Зимарин Дмитрий	2006	-	Gorilla Fit	Абакан	58,12	90,0	60,0	127,5	277,5	+3	7	46,290	Болотников И.С.
Весовая категория 66 кг															
1	1	Тишкин Вячеслав	2000	КМС	Прайд	Абакан	64,95	170,0	115,0	190,0	475,0	кмс	12	74,676	Сизиков Л.И.
2	2	Никифоров Дмитрий	2004	2	СК "Абакан"	Абакан	64,10	130,0	92,5	160,0	382,5	+1	9	60,556	Ложкин М.И.
3	3	Плешков Никита	2003	-	Прайд	Абакан	61,85	100,0	62,5	130,0	292,5	+1 юн	8	47,196	Сизиков Л.И.
4	4	Мироненко Семен	2004	-	СпортМастер	Минусинск	60,30	65,0	45,0	100,0	210,0	-	7	34,347	Бабенков А.В.
Весовая категория 74 кг															
1	1	Березовский Александр	1997	КМС	школа №19	Черногорск	69,90	180,0	100,0	210,0	490,0	кмс	12	74,108	Петросов П.Г.
2	2	Белозеров Илья	2003	1	Прайд	Абакан	72,70	160,0	117,5	197,5	475,0	+кмс	9	70,380	Сизиков Л.И.
3	3	Алергуш Артем	2001	-	Gorilla Fit	Абакан	69,00	150,0	100,0	200,0	450,0	+1	8	68,523	Макаренко И.А.
4	4	Леонтьев Даниил	2005	1	Gorilla Fit	Черногорск	70,05	130,0	95,0	205,0	430,0	1	7	64,961	Ашихин Д.Ю.
5	5	Браим Сергей	1993	3	СпортМастер	Минусинск	72,50	85,0	55,0	112,5	252,5	3 юн	6	37,466	Хакимов С.А.
Весовая категория 83 кг															
1	1	Петров Даниил	2001	КМС	Прайд	Абакан	81,35	200,0	140,0	235,0	575,0	кмс	12	80,409	Сизиков Л.И.
2	2	Паршин Александр	1983	КМС	Техника Тела	п. Шира	82,80	200,0	140,0	235,0	575,0	кмс	9	79,692	Гоненко Р.В.
3	3	Иванов Владимир	1988	КМС	СпортМастер	Минусинск	82,90	185,0	132,5	235,0	552,5	кмс	8	76,527	Самостоятельно
4	4	Тимошенко Максим	2006	2	Прайд	Абакан	81,30	155,0	105,0	187,5	447,5	2	7	62,599	Сизиков Л.И.
5	5	Долгоруков Александр	2005	-	Gorilla Fit	Абакан	78,35	150,0	100,0	165,0	415,0	+2	6	59,157	Савин Д.С.
6	6	Степочкин Максим	2004	2	СК "Абакан"	Абакан	77,55	145,0	90,0	167,5	402,5	2	5	57,678	Ложкин М.И.
7	-	Середкин Данил	2003	2	Прайд	Абакан	75,50	147,5	105,0	170,0			сн/ж		Сизиков Л.И.
Весовая категория 93 кг															
1	1	Лейман Дмитрий	1988	КМС	Техника Тела	п. Шира	89,20	220,0	170,0	230,0	620,0	кмс	12	82,788	Гоненко Р.В.
2	2	Арефьев Павел	1996	1	Прайд	Абакан	92,60	220,0	150,0	230,0	600,0	+кмс	9	78,658	Сизиков Л.И.
3	3	Веклич Андрей	2000	2	Прайд	Абакан	91,40	162,5	110,0	200,0	472,5	2	8	62,340	Сизиков Л.И.
Весовая категория 105 кг															
1	1	Тараканов Виктор	1989	КМС	Техника Тела	п. Шира	94,35	225,0	140,0	265,0	630,0	кмс	12	81,841	Гоненко Р.В.
2	2	Васильев Елисей	2001	КМС	Прайд	Абакан	99,45	205,0	150,0	245,0	600,0	кмс	9	75,997	Сизиков Л.И.
Весовая категория 120 кг															
1	1	Охальников Дмитрий	1994	КМС	СпортМастер	Минусинск	117,50	235,0	150,0	260,0	645,0	кмс	12	75,674	Хакимов С.А.
2	2	Закутний Михаил	1989	КМС	Gorilla Fit	Черногорск	115,30	215,0	160,0	240,0	615,0	1	9	72,762	Ашихин Д.Ю.
3	3	Зиновьев Денис	2000	3	Прайд	Абакан	105,55	142,5	85,0	160,0	387,5	2 юн	8	47,726	Сизиков Л.И.
Весовая категория 120+ кг															
1	1	Превар Андрей	2001	3	Техника Тела	п. Шира	125,55	200,0	127,5	200,0	527,5	+2	12	60,137	Гоненко Р.В.

Жюри:

Судейская бригада на помосте:

ст. Ковалев Александр ВК Абакан

бок. Ковалева Ирина ВК Абакан

бок. Рузанова Алена 1к Абакан

сек. Фомичев Дмитрий 2к Абакан

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Лейман Дмитрий	82,79	620,0	89,20
2	Тараканов Виктор	81,84	630,0	94,35
3	Петров Даниил	80,41	575,0	81,35
4	Паршин Александр	79,69	575,0	82,80
5	Арефьев Павел	78,66	600,0	92,60
6	Иванов Владимир	76,53	552,5	82,90
7	Васильев Елисей	76,00	600,0	99,45
8	Охальников Дмитрий	75,67	645,0	117,50
9	Тишкин Вячеслав	74,68	475,0	64,95
10	Березовский Александр	74,11	490,0	69,90

Результаты командного зачёта

1	Прайд, Абакан	51	=	12+12+9+9+9	(380,12)	5	Gorilla Fit, Черногорск	16	=	9+7	(137,72)
2	Техника Тела, п. Шира	45	=	12+12+12+9	(304,46)	6	СК "Абакан", Абакан	14	=	9+5	(118,23)
3	СпортМастер, Минусинск	33	=	12+8+7+6	(224,01)	7	школа №19, Черногорск	12	=	12	(74,11)
4	Gorilla Fit, Абакан	29	=	8+8+7+6	(222,86)						

Главная судейская коллегия

1	Ржапецский Роман	- главный судья	1к	Минусинск
2	Метихова Лидия	- главный секретарь	1к	Минусинск

Главный судья соревнований

Ржапецский Роман, гор.Минусинск

Главный секретарь соревнований

Метихова Лидия, гор.Минусинск